

**МЕНЮ**  
**Столовая ООШ №17**  
**на 26 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные с соусом красным основным (80/10)	090	10.01	5.39	12.58	142
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>78</b>	<b>507</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят (60/190)	250	18.33	17.54	53.56	427
Компот из свежих яблок с печеньем ("к кофе" 200/1шт)	212	1.06	2.19	28.49	136.74
Хлеб целебный ржаной	042	2.98	0.5	21.42	92.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>108</b>	<b>674</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, зефиром (200/1шт)	225	0.36	0.06	39.39	154.12
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>87</b>	<b>524</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**


Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>206</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Биточки рыбные с соусом красным основным	090	10.01	5.39	12.58	142
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113

**Обед**

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>155</b>	<b>946</b>

Зав. производством: Калькулятор: 